

Schutzkonzept für den Trainingsraum

Aufgrund der **Corona-Pandemie** gelten im Trainingsbereich der Physio Hildebrandt ab 1. Juni 2021 folgende **Schutzmassnahmen**:

1. Es dürfen **max. 8 Personen gleichzeitig** im Trainingsraum trainieren. Zur **Kontrolle** der Anzahl Trainingsbesucher benutzen Sie bitte die **farbigen Anhänger**.
2. Bitte **waschen und desinfizieren** Sie Ihre Hände vor und nach dem Training.
3. Halten Sie während dem Training möglichst immer **1.5 m Abstand** zu den anderen Trainierenden.
4. Das Tragen einer **Schutzmaske** ist auch während dem Training Pflicht.
5. Bitte **desinfizieren** Sie jedes **Gerät** nach dem Gebrauch. Training mit Handtuch ist Pflicht.
6. Vermeiden Sie **Ausdauertrainings mit maximaler Anstrengung**.
7. Achten Sie auch im Garderobenbereich auf die Abstandregel.

Das Team der Physio Hildebrandt dankt Ihnen für Ihr Verständnis und für die Einhaltung der Schutzmassnahmen.